

យោគៈ លំហាត់ដង្ហើម សមាធិ

Yoga Breathing Meditation

By  គុនដាលីនី យោគៈ កម្ពុជា

Kundalini Yoga Cambodia

Phone: 092 42 98 35

Email: Info@KundaliniYogaCambodia.org

Web: www.KundaliniYogaCambodia.org

Facebook: Kundalini Yoga Cambodia

At  **Kundalini Yoga House - Street 123 #42 – TTP1 – Phnom Penh**

ផ្ទះលេខ ៤២ ផ្លូវលេខ ១២៣ សង្កាត់ ទួលទំពូង១ ខ័ណ្ឌ ចំការមន រាជធានី ភ្នំពេញ

Saturday	7.00 - 8.30am	(Seila)	9.30 - 11.00am	(Neary)
Sunday	7.00 - 8.30am	(Sorita/Tonie)	9.30 - 11.00am	(Neary/Tonie)
Monday			6.00 - 7.30pm	(Seila)
Tuesday	7.00 - 8.30am	(Neary)		
	12.15 - 1.15pm	(Neary)	6.00 - 7.30pm	(Seila)
Wednesday			6.00 - 7.30pm	(Socheat)
Thursday	7.00 - 8.30am	(Neary)		
	12.15 - 1.15pm	(Neary)	6.00 - 7.30pm	(Seila)
សៅរ៍	០៧:០០ - ០៨:៣០	សិលា	០៩:៣០ - ១១:០០	នារី
អាទិត្យ	០៧:០០ - ០៨:៣០	សុវិត្តា/តូនី	០៩:៣០ - ១១:០០	នារី/តូនី
ច័ន្ទ			១៨:០០ - ១៩:៣០	សិលា
អង្គារ	០៧:០០ - ០៨:៣០	នារី		
	១២.១៥ - ១៣.១៥	នារី	១៨:០០ - ១៩:៣០	សិលា
ពុធ			១៨.១៥ - ១៩.៤៥	សុជាតិ
ព្រហស្បតិ៍	០៧:០០ - ០៨:៣០	នារី		
	១២.១៥ - ១៣.១៥	នារី	១៨:០០ - ១៩:៣០	សិលា

At  **Nataraj Yoga Studio - Street 302 #52 – BKK1 – Phnom Penh**

ផ្ទះលេខ ៥៤ ផ្លូវ ៣០២ សង្កាត់ បឹងកេងកង១ ខ័ណ្ឌ ចំការមន រាជធានី ភ្នំពេញ

Monday 8.30 - 10.00am (Sorita/Neary)

ច័ន្ទ ០៨:៣០ - ១០:០០ សុវិត្តា/នារី